

INCONTRI DI FORMAZIONE: IL CORPO E LE QUALITÀ COMUNICATIVE

condotto da **Elizabeth Koole**

con la partecipazione di A.Scalisi, S.Ferretti, A.Mariani, S.Meli

1° Incontro 9 -10 Marzo

ACQUISIRE FIDUCIA E SICUREZZA ATTRAVERSO IL CORPO

Entrare in contatto con il proprio corpo, riconoscerne ogni parte risvegliando i sensi e le emozioni, ci porta a cercare nuove strade per valorizzare il nostro agire consapevole e creativo.

2° Incontro 6 -7 Aprile

IL CORPO COME PONTE NELLA RELAZIONE CON L'ALTRO

Una buona relazione con il proprio corpo e con il proprio essere in movimento consente di avere una comunicazione più autentica con l'altro. Imparare a conoscere e a utilizzare il linguaggio del corpo permette di migliorare ed arricchire le nostre qualità comunicative.

3° Incontro 4 -5 Maggio

FAR SENTIRE LA PROPRIA VOCE

Il movimento è un elemento di grande valore che sostiene il processo di integrazione tra corpo e mente. Attraverso l'utilizzo del suono, del ritmo e del movimento si esercitano le possibilità espressive della voce in sintonia con il fluire delle proprie emozioni.

4° Incontro 1 -2 giugno

LIBERARE LA CREATIVITA' CON IL PROPRIO MOVIMENTO

In questo incontro l'ambiente naturale e suggestivo aiuterà a cogliere stimoli che risvegliano sensazioni ed emozioni. Imparare a lasciarsi andare, affidarsi ai propri impulsi fantasiosi e creativi crea numerose possibilità per il gioco dell'improvvisazione.

La durata di ogni incontro del corso è di 8 ore.
Il sabato e la domenica dalle ore 10 alle ore 12 e dalle ore 13 alle ore 15

I primi tre incontri si svolgeranno presso il C.S.A. La Commodilla, Via di Commodilla 15, Roma
(zona Garbatella, Metro B)
L'ultimo incontro sarà un weekend residenziale presso la cascina L'Incanto nei Monti Cimini a
Soriano nel Cimino (VT).

Il costo complessivo per quattro incontri è di: € 340,00 e comprende l'iscrizione ed il libro:
"Il corpo si fa ponte", Sono esclusi vitto ed alloggio dell'ultimo weekend.

Costo di un incontro : € 120,00

Costo di due incontri : € 210,00

Costo di tre incontri : € 300,00

Per tutto il personale della scuola l'intero corso è riconosciuto dal MIUR (Ministero dell'Istruzioni, dell'Università e della Ricerca) Regione Lazio.

Elizabeth Koole: *Dal 1978 insegnante di Educazione Fisica, specializzata in psicomotricità. Si è specializzata in diverse tecniche terapeutiche corporee, massaggio, respirazione e rilassamento in Olanda, India, Italia e gli Stati Uniti. Ha frequentato la scuola di psicoterapia della Gestalt a mediazione corporea "movimento creativo" presso l'Istituto di Bioenergetica e Terapia della Gestalt a Torino. Per 18 anni ha fatto una ricerca sul movimento, la creatività ed il teatro. Attualmente Presidente dell'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale Il Tulipano, movimento & creatività. Conduce corsi Formativi con la metodologia "Educazione al movimento consapevole e creativo" da oltre 15 anni in Italia ed all'estero. Ha scritto in collaborazione con il gruppo di ricerca insegnanti in Movimento il libro "Il corpo si fa ponte".*

Per informazioni e prenotazioni telefonare al numero: **06.5125641 / 3335202613**

visitate il nostro sito: **www.asdiltulipano.it**

IL TULIPANO

