



LICEO GINNASIO STATALE "G. D'Annunzio"

Distretto Scolastico n° 12 Via Venezia,41 – 65121 PESCARA - Codice Scuola **PEPC010009** – Fax : 085-298198
Tel. 085-4210351 - Segreteria C.F. 80005590684 E-MAIL : pepc010009@istruzione.it

Internet : www.liceoclassicoe.gov.it

Prot. n° 1927/C12

Pescara, 18.04.2016



Alle Istituzioni Scolastiche Associate

Azione Pegaso 2016

Gent.mo Collega ,

l'Azione Pegaso intende realizzare un **Corso "YOGA DELLA RISATA PER SCOMMETTERE SU NOI STESSI"** da ripetere in tre distinte edizioni, **unicamente per COLLABORATORI SCOLASTICI.**

Con la presente si fornisce il Programma completo del Corso che svolgeremo in modo intensivo nel mese di maggio.

Azione Pegaso 2016- Corso formazione

MAGGIO 2016

CORSO YOGA DELLA RISATA PER SCOMMETTERE SU NOI STESSI

TOTALE N.12 ORE

Sede del corso: AULA VIDEO IPSIA Di Marzio - Michetti, via Arapietra, 112 - Pescara

Orario: 15.00 – 19.00 al giorno X n. 3 giorni = TOT n:12 ore

Capienza Aula Video: max n. 60 corsisti

Le scuole, al momento dell'iscrizione (max n.3 iscritti a scuola), dovranno indicare il corso prescelto .

DESCRIZIONE CORSO

“Emozioni, empatia, e Yoga della risata” costituiscono un percorso dedicato a tutti i Collaboratori Scolastici che desiderano vivere un' esperienza di profonda empatia con

le proprie emozioni e con gli altri, al fine di acquisire maggiore sicurezza nello svolgere il proprio impegno lavorativo a scuola.

Il laboratorio è uno spazio accogliente in cui sarete invitati a sperimentare le emozioni, riconoscerle e giocare ... un luogo in cui potersi liberare dalle inibizioni e dal giudizio, divertendosi giocando con la propria creatività. I giochi di espressione emozionale, di con-tatto, di auto-osservazione e di ascolto attivo vi guideranno in un percorso in cui potenziare la propria capacità di ascoltare, e sviluppare una attenzione non giudicante alla “reciprocità” della relazione.

PROGRAMMA

La comunicazione e i suoi assiomi.

- La reciprocità di ogni interazione umana. Esercizi di autosservazione e feedback.
- I sistemi motivazionali interpersonali (SMI) e il loro operare nella relazione.

Osservazione e giochi di ruolo.

- Simpatia, Empatia, contagio emozionale, e compassione. Cosa sono e come distinguerle.
- Esplorazione emozionale. Le emozioni di base e i sistemi emotivi complessi.
- Esercitazioni di ascolto attivo ed empatico. Role playing e feedback.
- Circle time.
- Potenziamento dell'autostima.
- Addestramento al con-tatto e alla sintonizzazione affettiva, come migliorare la coesione e le relazioni nel gruppo di lavoro.
- Lo stress nel posto di lavoro. Lo stress e i suoi effetti sulla salute.
- Lo Yoga della risata, un metodo per produrre benessere alla propria salute ridendo.

Docenti del corso: Psicologi iscritti all'albo, esperti in Yoga della risata

Le scuole, al momento dell'iscrizione (max n.3 iscritti a scuola), dovranno indicare il corso prescelto .

Calendario: possibilità di scelta su n.3 corsi, ciascuno di n.12 ore

A - Mercoledì 04 maggio 2016 ore 15-19

Mercoledì 11 maggio 2016 ore 15-19

Mercoledì 18 maggio 2016 ore 15-19

B - Venerdì 06 maggio 2016 ore 15-19

Martedì 10 maggio 2016 ore 15-19

Venerdì 20 maggio 2016 ore 15-19

C - Lunedì 09 maggio 2016 ore 15-19

Lunedì 16 maggio 2016 ore 15-19

Lunedì 23 maggio 2016 ore 15-19

Assenze ammesse : max n. 2 ore

PRECISAZIONI

Il presente **Corso di formazione** è riservato soltanto al personale delle **scuole associate e.f. 2016** e nello specifico ai **COLLABORATORI SCOLASTICI** .

Il Corso si terrà presso l'Aula Video dell'IISS "Di Marzio - Michetti" , via Arapietra, 112, a Pescara , per cui si ricorda che ciascun corso potrà accogliere fino ad un massimo di n. 60 corsisti.

Le scuole, al momento dell'iscrizione (max n.3 iscritti a scuola), dovranno indicare il corso prescelto .

Si precisa, inoltre, che:

- ciascuna scuola associata partecipante riceverà il materiale fornito dai relatori;
- l'ammissione al Corso prescelto sarà automatica e, solo in caso di esubero di iscritti rispetto alla capienza dei locali, il Liceo Classico G. D'Annunzio provvederà ad avvisare le scuole interessate. A tal riguardo si ricorda che **l'aula video può accogliere fino ad un massimo di n. 60 corsisti a corso.**
- in tale situazione, si seguirà come al solito il criterio dell'equa partecipazione di ogni scuola e dell'ordine di arrivo delle iscrizioni al protocollo del Liceo Classico G. D'Annunzio e-mail: pegaso@liceoclassicope.gov.it;
- l'attestato che sarà rilasciato a ciascun partecipante dalla Scuola Capofila dell'Azione Pegaso, Liceo Classico G. D'Annunzio di Pescara, ha valore ad ogni effetto di legge, in quanto le Istituzioni Scolastiche, singole o in rete, sono riconosciute dal

MPI come soggetti qualificati per l'attività di formazione e aggiornamento, ai sensi dell'art.67 CCNL 2006/2009;

- l'attestato verrà inviato alle singole scuole
- le scuole che ancora non hanno comunicato per iscritto la propria adesione all'Azione Pegaso 2016, al fine di poter partecipare al seminario di cui sopra, sono invitate a compilare attentamente la parte del modulo che attesta la loro intenzione di perfezionare la propria adesione in tempi brevi.

Pertanto, si invita ciascuna scuola associata ad inoltrare al Liceo Classico G. D'Annunzio di Pescara, e-mail: pegaso@liceoclassicope.gov.it , **le adesioni entro il 30 aprile 2016 utilizzando il modello allegato.**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Scuola Capofila e. f. 2016

F.to (Dott.ssa D'AMICO Donatella)



ALLA SCUOLA CAPOFILA 2016-Azione Pegaso

Liceo Classico G. D'Annunzio di PESCARA

TEL. 085/4210351 – mail: pegaso@liceoclassicoe.gov.it

L'Istituzione Scolastica _____ di _____

CHIEDE

di ammettere i dipendenti, di seguito indicati alla frequenza del Corso :

CORSO YOGA DELLA RISATA PER SCOMMETTERE SU NOI STESSI

SEDE: IPSIA “Di Marzio-Michetti” , Via Arapietra, 112 - Pescara

Capienza Aula Video: max n. 60 corsisti

CORSO PRESCELTO: **A - Mercoledì 04 maggio 2016 ecc.**
 B - Venerdì 06 maggio 2016 ecc.
 C - Lunedì 09 maggio 2016 ecc.

N°	Cognome e nome	Data di nascita	Luogo di nascita	Corso
1°				
2°				
3°				

**Le scuole, al momento dell'iscrizione (max n.3 iscritti a scuola),
dovranno indicare il corso prescelto .**

Si dichiara che la scuola ha già aderito all'Azione Pegaso 2016 si no
(Solo in caso di mancata adesione) **La scuola si impegna comunque ad associarsi in
tempi brevi all'Azione Pegaso 2016.**

Data: _____

Dirigente Scolastico

INFORMATIVA DLgs n°196/2003

Ai sensi del DLgs n°196/2003, la scuola capofila-Azione “Pegaso” 2016 informa, con la presente, che tratterà i dati personali attinenti il personale scolastico iscritto a ciascun corso/seminario unicamente al fine del perfezionamento della suindicata attività di formazione, secondo le finalità istituzionali .

Carattere obbligatorio del conferimento dei dati e conseguenze rifiuto

I dati personali, sensibili e giudiziari del dipendente vengono acquisiti direttamente dagli interessati e/o per tramite della scuola di servizio; sono obbligatori da fornire, in quanto strettamente necessari all’esercizio delle funzioni istituzionali (formative, organizzative, amministrative). La mancata comunicazione dei dati richiesti non consente all’istituzione scolastica di erogare i propri servizi scolastici e al dipendente di usufruire dei propri diritti.

Modalità di acquisizione e di trattamento dei dati

A garanzia dei diritti dell’Interessato, il trattamento dei dati è svolto secondo le modalità e le cautele previste dal predetto Decreto Legislativo, rispettando i presupposti di legittimità, seguendo principi di correttezza, di trasparenza, di tutela della Sua dignità e della Sua riservatezza. Il trattamento è svolto in forma cartacea, ed anche mediante strumenti informatici e telematici;

Comunicazione e diffusione dei dati

I soggetti a cui i dati personali potranno essere comunicati nell’ambito della scuola sono: il Dirigente Scolastico e il personale ATA autorizzato, sempre e soltanto per finalità proprie della scuola e ciò limitatamente ai dati strettamente necessari alla attività svolta. I dati personali potranno essere comunicati ad altri enti pubblici o a privati esclusivamente nei casi previsti da leggi e regolamenti.

Titolare del trattamento dei dati

Titolare del trattamento dati è la scuola stessa, che ha personalità giuridica autonoma ed è legalmente rappresentata dal Dirigente Scolastico della scuola capofila. Responsabile del trattamento dati è il DSGA per i servizi di segreteria della medesima scuola.

Diritti dell’Interessato

Relativamente ai dati personali l’interessato potrà esercitare i diritti di accesso, controllo e modificazione garantiti dall’art. 7 e regolamentati dagli art. 8,9,10 del Decreto Legislativo n. 196/2003. Sarà sufficiente rivolgersi senza particolari formalità alla Segreteria e otterrà immediato riscontro.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Scuola Capofila e.f. 2016

F.to (Dott.ssa D’AMICO Donatella)